

การบริจาคโลหิต



การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

๑. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย ๖ ชั่วโมง
๒. รับประทานอาหารเรียบร้อยแล้ว อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง
๓. งดดื่มสุรา, เบียร์ หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย ๒๔ ชั่วโมง
๔. งดการสูบบุหรี่ อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง



คุณสมบัติทั่วไปของผู้บริจาคโลหิต

๑. มีอายุระหว่าง ๑๗-๖๐ ปี
๒. น้ำหนักตั้งแต่ ๔๕ กิโลกรัมขึ้นไป
๓. สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีโรคประจำตัว
๔. การบริจาคโลหิตแต่ละครั้งต้องห่างกัน อย่างน้อย ๓ เดือน
๕. ไม่มีประวัติเป็นโรคตับอักเสบบี, ตับอักเสบซี, ตัวยellow, ไข้หวัดใหญ่ และ ซิฟิลิส
๖. ไม่มีอาการท้องร่วงท้องเสีย ภายใน ๗ วัน ที่ผ่านมา
๗. ไม่มีอาการน้ำหนักลดลงในระยะ ๓ เดือนที่ผ่านมา โดยไม่ทราบสาเหตุ
๘. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ลมชัก, โรคผิวหนังเรื้อรัง, ไอบี, วัณโรค, โลหิตออกง่ายหยุดยากหรือโรคภูมิแพ้
๙. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ไต, ไทรอยด์, มะเร็ง หรือเป็นแต่ทนายควบคุมระดับความดันโลหิตเป็นประจำ
๑๐. ไม่รับประทานยาแอสไพริน, ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดข้อ ภายใน ๓ วันที่ผ่านมา
๑๑. ไม่รับประทานยาแก้อักเสบ ปรเภทยาปฏิชีวนะใดๆ ภายใน ๑๔ วันที่ผ่านมา
๑๒. ไม่ถอนฟันภายใน ๓ วันที่ผ่านมา
๑๓. ไม่ได้รับการผ่าตัดใหญ่ ภายใน ๖ เดือน หรือผ่าตัดเล็ก ภายใน ๑ เดือนที่ผ่านมา
๑๔. ไม่สัก, ลบรอยสัก, ผิวงัด ภายในระยะ ๑ ปีที่ผ่านมา
๑๕. ไม่มีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งพ้นโทษ ในระยะ ๓ ปี ที่ผ่านมา
๑๖. ไม่เคยเจ็บป่วยต้องได้รับโลหิตจากผู้อื่น ในระยะ ๑ ปี ที่ผ่านมา
๑๗. ไม่ฉีดวัคซีนในระยะ ๑๔ วัน หรือฉีดเซรุ่มในระยะ ๑ ปี ที่ผ่านมา
๑๘. ไม่เข้าไปในพื้นที่มีเชื้อมาเลเรียในระยะ ๑ ปี หรือป่วยเป็นมาเลเรียในระยะ ๓ ปี ที่ผ่านมา

การช่วยเหลือชีวิตผู้อื่นโดยการบริจาคโลหิตเป็นการทำบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ในชีวิต